

EMS 4 PRO δημιουργεί νέα δεδομένα στο fitness!

Με το EMS 4 PRO η γυμναστική είναι πλέον:

Εύκολη και ξεκούραστη, αφού εμείς παραμένουμε ξαπλωμένοι χωρίς καν να ιδρώσουμε.

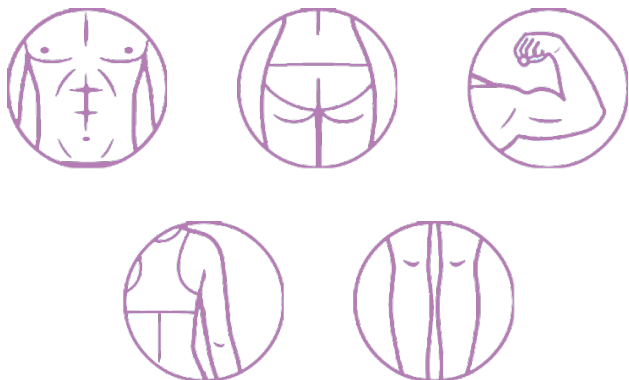
Γρήγορη και άμεση, αφού χρειάζονται μόλις 30 λεπτά ανά ζώνη ενδιαφέροντος και μπορώ να δω τα αποτελέσματά μου από τις πρώτες κιόλας συνεδρίες.

Ευχάριστη και άνετη, αφού δεν υπάρχει πλέον η ενοχλητική αίσθηση του νερού ή του ρεύματος που διαπερνά το σώμα όπως συμβαίνει σε παλαιότερες πλατφόρμες ηλεκτρομυοδιέγερσης.

Ατομική και ιδιωτική υπόθεση, μακριά από τα αδιάκριτα βλέμματα και χωρίς τον απαραίτητο για άλλες μεθόδους συγχρωτισμό με άλλα άτομα.

ΙΔΑΝΙΚΟ ΓΙΑ:

ΓΛΟΥΤΙΑΙΟΥΣ, ΚΟΙΛΙΑΚΟΥΣ & ΒΡΑΧΙΟΝΙΟΥΣ ΜΥΣ



EMS 4 PRO

Electromagnetic energy



ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
ΑΠΟ ΤΗΝ



EMS 4 PRO

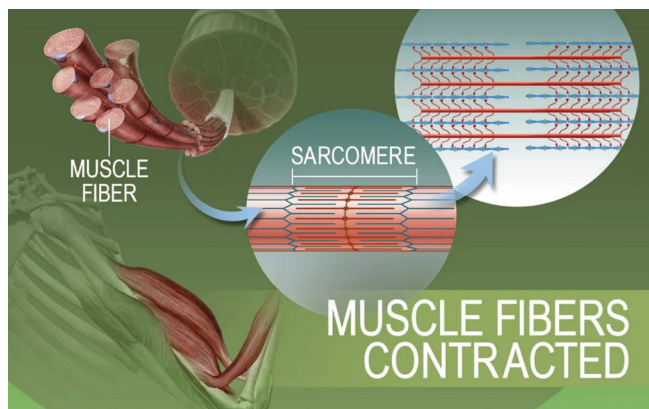
Electromagnetic energy

Στοχευμένη μυϊκή ενδυνάμωση
σε 30 λεπτά

Γράμμωση μυών | Lift γλουτών | Τοπικό λίπος

Τί είναι το EMS SHAPE;

Η νέα τεχνολογία EMS 4 PRO βασίζεται στην ισομετρική άσκηση που χρησιμοποιείται με επιτυχία εδώ και χρόνια στα σύγχρονα προγράμματα εκγύμνασης yoga, pilates και καλλισθενική γυμναστική. Πρόκειται για τεχνολογία HI-EMT (High Intensity Electromagnetic Muscle Training) που λειτουργεί με ηλεκτρομαγνητικά κύματα, χωρίς να μας διαπερνά ηλεκτρικό ρεύμα και χωρίς να μπλοκάρει από την ύπαρξη λίπους, όπως συνέβαινε σε παλιότερες πλατφόρμες ηλεκτρομυοδιέγερσης στα γυμναστήρια.

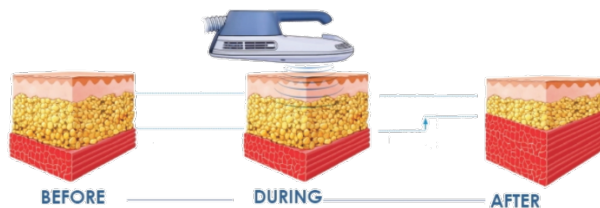


Τι κάνει το EMS 4 PRO μοναδικό;

Πρώτη φορά καταφέραμε να σπάσουμε το φράγμα του 60% που δίνει η έντονη γυμναστική και να φτάσουμε στο 100% της απόδοσης! Με το EMS 4 PRO έχουμε τον αριθμό φαινόμενο των 30.000 συσπάσεων ανά συνεδρία που αντιστοιχεί σε 5 ½ ώρες σκληρής γυμναστικής. Ακόμα, κάθε σύσπαση είναι «υπερεντατική» δηλ. ωθεί τους μυς σε επίπεδα μυϊκής υπερπλασίας που μόνο με χρόνια και επίπονη άσκηση θα μπορούσαν να φτάσουν.

Γιατί να κάνω EMS 4 PRO;

- Στοχεύει στις μεγαλύτερες σε μέγεθος μυϊκές ίνες που είναι υπεύθυνες για την αύξηση του όγκου των μυών, επιφέροντας άμεσα και σπουδαία αποτελέσματα στη μυϊκή ενδυνάμωση και μυϊκή υπερπλασία.



- Ενεργοποιεί κατά κύριο λόγο το αναερόβιο φωσφορογόνο ενεργειακό σύστημα ATP-PC με το οποίο "καίμε" τις περισσότερες θερμίδες, έως και 600cal/30' και μάλιστα από τοπικό επίμονο λίπος αναδεικνύοντας το σχήμα των μυών, χαρίζοντας έτσι άμεση γράμμωση.

- Δρα σε βάθος ενεργοποιώντας όλο το μυ και όχι μόνο την επιφάνεια όπως έκαναν οι παλαιότερες τεχνολογίες ems και για αυτό προκαλεί στους υπερκείμενους ιστούς σε γλουτούς και προσαγωγούς εντυπωσιακή ανασήκωση lift.

- Είναι στατικός τρόπος εκγύμνασης που προστατεύει από τραυματισμούς στους τένοντες και θλάσεις, γεγονός που το καθιστά ιδανικό τρόπο εκγύμνασης για όσους δεν αθλούνταν στο παρελθόν ή υποφέρουν από παλαιότερους τέτοιους τραυματισμούς.

Καινοτομίες EMS 4 PRO

Διαθέτει:

Ταυτόχρονη λειτουργία 4 κεφαλών για δράση σε δύο διαφορετικές περιοχές στην ίδια συνεδρία.

Ειδικά σχεδιασμένες κεφαλές για άψογη εφαρμογή σε μικρότερους μύες (π.χ. τρικέφαλους βραχιόνιους).

Ειδικό πρόγραμμα για ενίσχυση των μυών της πύελου που δρα ενάντια στις διαρροές- πρόωγη ακράτεια.

ΕΛΚΥΣΤΙΚΟΙ ΓΛΟΥΤΟΙ

ΓΡΑΜΜΩΜΕΝΟΙ ΚΟΙΛΙΑΚΟΙ

ΣΦΙΧΤΑ ΧΕΡΙΑ



ΣΕ 30 ΛΕΠΤΑ!

Συχνότητα συνεδριών & χρόνος απόδοσης

Μπορείτε να κάνετε πολλαπλές περιοχές σε κάθε συνεδρία. Επιτρέπονται ως και 3 συνεδρίες την εβδομάδα με διαφορά κάποιων ημερών ανάμεσα. Συνιστάται να δουλεύετε με κύκλους 8 συνεδριών. Συνδυάστε με χαμηλή σε λιπαρά διατροφή και απολαύστε τα αποτελέσματα σας άμεσα.